

Tabel 1

	Vitamine C
Bloedvaten	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de bloedvaten
	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor een goede conditie van de bloedvaten
	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor het behoud van een sterke vaatwand
	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor soepele aderen
	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten
	Vitamine C is belangrijk voor de bloedvaten
	Vitamine C is goed/gunstig voor de vorming van collageen
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen voor een gunstige werking van de bloedvaten/gunstig voor bloedvaten
	Vitamine C is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten
	Vitamine C ondersteunt de vorming van collageen
	Vitamine C speelt een rol bij de vorming van collageen
	Vitamine C, gunstig voor soepele/elastische aderen
	Vitamine C, ondersteunt het behoud van een sterke vaatwand
Botten - collageen	Draagt bij aan de instandhouding van sterke botten
	Is van belang voor de samenstelling van de botten
	Ondersteunt de botten
	Voor het behoud van sterke botten
	Goed voor het skelet
	Speelt een rol bij de botaanmaak
Energie	Activeert je natuurlijke energie in het lichaam
	Bevordert de energiestofwisseling
	Draagt bij aan een normale energiehuishouding
	Draagt bij aan een normale energiestofwisseling
	Draagt bij aan het energieleverend metabolisme
	Heeft een gunstige invloed op een normaal energieleverend metabolisme
	Helpt energie vrij te maken uit de voeding
	Helpt energie vrij/los te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten
	Is belangrijk voor het energiemetabolisme
	Ondersteunt de energiestofwisseling
	Ondersteunt het energieniveau
	Speelt een rol bij de activiteit van bepaalde enzymen die betrokken zijn bij het energiemetabolisme
Huid	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de huid
	Vitamine C draagt bij aan/is van belang voor de vorming van collageen dat helpt om de huid (van binnenuit) te versterken
	Vitamine C draagt bij aan/is van belang voor de vorming van collageen die helpen om de conditie van de huid te ondersteunen
	Vitamine C draagt bij aan/is van belang voor de vorming van collageen die helpt de huid te verstevigen
	Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van een normale huid
	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid
	Vitamine C helpt bij de verzorging van de huid van binnenuit
	Vitamine C helpt een normale huid in stand te houden
	Vitamine C helpt een normale huid te behouden/helpt bij het behoud van een normale huid.
	Vitamine C is belangrijk voor je huid
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen wat belangrijk is voor de huid
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen wat belangrijk is voor het bindweefsel in/van de huid
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen wat de huid verstevigt
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen wat de stevigheid van de huid ondersteunt
	Vitamine C levert een bijdrage aan het behoud van een normale huid/draagt bij aan het behoud van een normale huid
	Vitamine C ondersteunt de normale huid
	Vitamine C stimuleert het behoud van een normale huid

	Vitamine C
	Vitamine C voor inwendige huidverzorging
	Vitamine C, voor het behoud van een gezonde huid
Ijzer	Vitamine C bevordert de opname van het ijzer in het bloed
	Vitamine C bevordert de opname van ijzer uit de maaltijden/voeding
	Vitamine C draagt bij tot verbetering van ijzeropname
	Vitamine C is goed voor het ijzergehalte in het bloed
	Vitamine C is van belang voor de opname van ijzer
	Vitamine C ondersteunt de opname van ijzer
	Vitamine C stimuleert de opname van ijzer
	Vitamine C verhoogt de ijzeropname
	Vitamine C verhoogt het ijzergehalte in het bloed
	Vitamine C voorziet het lichaam van extra ijzer
Immuunsysteem	Vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
Fysieke inspanning	Vitamine C draagt bij aan het behoud van een goede/ sterke weerstand in een koude omgeving
	Vitamine C draagt bij aan het behoud van een goede/ sterke weerstand tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C draagt bij aan het behoud van een goede/ sterke weerstand tijdens en na training/sport (-prestatie)
	Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning
	Vitamine C geeft extra/meer weerstand bij lichamelijke inspanning
	Vitamine C heeft een positief effect op de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C helpt bij het behoud van een goede weerstand tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C is goed/gunstig voor de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C speelt een (belangrijke) rol bij het behoud van de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
	Vitamine C stimuleert het immuunsysteem tijdens en na fysiek inspanning
Immuunsysteem	Vitamine C draagt bij aan het normale functioneren van het immuunsysteem
Normale werking	Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
	Vitamine C helpt de normale werking van het immuunsysteem
	Vitamine C zorgt mede voor de normale werking van het immuunsysteem
	Vitamine C zorgt mede voor een goede weerstand
Mond en gebit	Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen van collageen wat de conditie van het tandvlees
Instandhouding tanden	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees
	Vitamine C helpt bij de werking van tandvlees
	Vitamine C is belangrijk voor het tandvlees
	Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen wat belangrijk is voor het tandvlees
	Vitamine C draagt bij aan een sterk gebit
	Vitamine C helpt de tanden sterk te houden
	Vitamine C is belangrijk voor sterke tanden
	Vitamine C is van belang voor het gebit
	Vitamine C is voor het behoud van een sterk gebit
	Vitamine C ondersteunt de tanden
Oxidatieve schade	Vitamine C heft een anti-oxidatieve werking/is een antioxidant
	Vitamine C helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
	Vitamine C helpt bij de bescherming van gezonde lichaamscellen
	Vitamine C helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve schade door luchtvervuiling
	Vitamine C helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve schade door UV-straling
	Vitamine C helpt het natuurlijk afweersysteem van de lichaamscellen
	Vitamine C helpt lichaamscellen te beschermen tegen invloeden van buitenaf
	Vitamine C levert een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade

	Vitamine C
	Vitamine C levert een bijdrage als anti-oxidant
	Vitamine C levert een bijdrage in het wegvangen van vrije radicalen in lichaamcellen
	Vitamine C, anti-oxidant
	Vitamine C, celbeschermend
	Vitamine C, tegen vrije radicalen
	Vitamine C, ter aanvulling van antioxidanten
	Vitamine C, ter bescherming tegen vrije radicalen
	Vitamine C, ter bescherming van gezonde cellen en weefsels
	Vitamine C, voor het behoud van gezonde cellen en weefsels
	Vitamine C, vrije radicalen vanger
Psychologisch functie	Vitamine C draagt bij tot een normale psychologische functie
	Vitamine C, bij geestelijke inspanning
	Vitamine C, draagt bij aan (hersenen- en zenuwfuncties betrokken bij) concentratie
	Vitamine C, draagt bij aan de geestelijke veerkracht
	Vitamine C draagt bij aan een heldere geest
	Vitamine C draagt bij aan een normale mentale performance/capaciteit/normaal psychologisch functioneren
	Vitamine C draagt bij aan hersenen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen
	Vitamine C draagt bij aan hersenen- en zenuwfuncties die betrokken zijn bij de redenering, berekeningsvermogen
	Vitamine C draagt bij aan het functioneren van het geheugen
	Vitamine C draagt bij aan leerprestatie/- vermogen
	Vitamine C draagt bij aan/is betrokken bij het geheugen
	Vitamine C goed voor de gemoedstoestand
	Vitamine C is goed voor de leerprestatie
	Vitamine C is goed voor het concentratievermogen
	Vitamine C is goed voor het geheugen
	Vitamine C is gunstig voor een goede geestelijke balans
	Vitamine C is voor een normaal concentratievermogen
	Vitamine C is voor geestelijke energie
Regeneratie vitamine E	Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E
	Vitamine C helpt de activiteit van vitamine E in stand te houden
	Vitamine C werkt als anti-oxidant voor vitamine E en brengt deze weer in een actieve/werkende vorm
Vermoeidheid	Vitamine C heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en moeheid
	Vitamine C helpt bij vermoeidheid/moeheid
	Vitamine C helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen
	Vitamine C is goed bij vermoeidheid en moeheid
	Vitamine C ondersteunt de vermindering van vermoeidheid en moeheid
	Vitamine C, bij futloosheid
Zenuwstelsel	Vitamine C draagt bij tot de normale werking van zenuwen
	Vitamine C heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel
	Vitamine C ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel
	Vitamine C speelt een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen
	Vitamine C zorgt mede voor het goed functioneren van het zenuwstelsel
	Vitamine C goed/van belang voor het zenuwstelsel